

Estimulación cognitiva para

el adulto mayor



DA
DALIA AGUILÓ
PSICÓLOGA CLÍNICA

Estimulación cognitiva para

el adulto mayor

¡A trabajar!

Aquí inicia nuestro viaje. Para realizar de manera satisfactoria las actividades que se presentarán a continuación, es importante que se coloque en un espacio en donde la luz natural sea la protagonista, sin distracciones o ruido.

De igual forma, necesitará tener un lápiz y goma de borrar a mano para poder completar lo que se le pide.

¡RECUERDE!

Si en algún momento se siente cansado/a puede parar y continuar más tarde.

Estimulación cognitiva para

el adulto mayor

Actividades

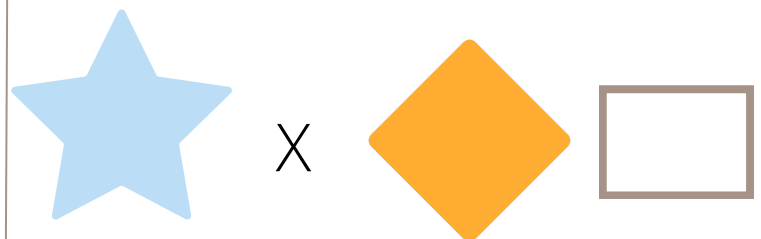
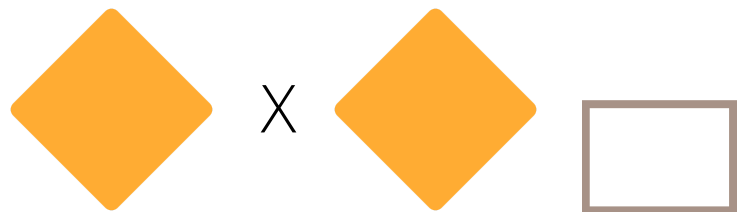
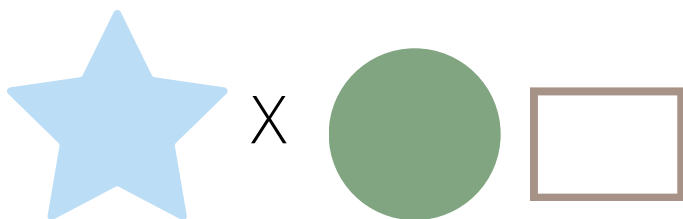
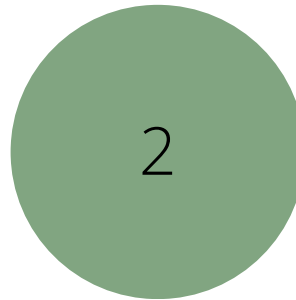
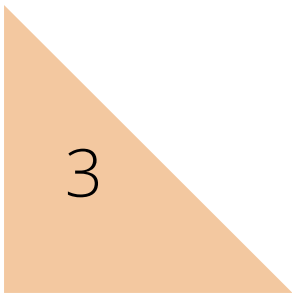
Esta cuadernillo contiene:

1. Tres actividades de cálculo
2. Tres actividades de atención
3. Tres actividades de rastreo visual
4. Tres actividades de lenguaje
5. Una actividad de secuenciación

Instrucciones

Cálculo

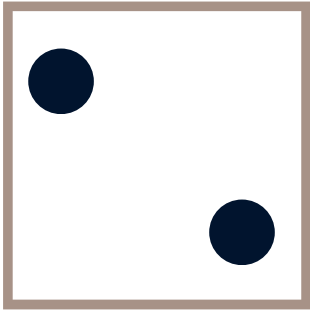
Fíjese en el número que representa cada figura y realice la operación



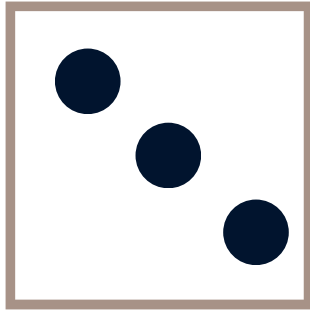
Instrucciones

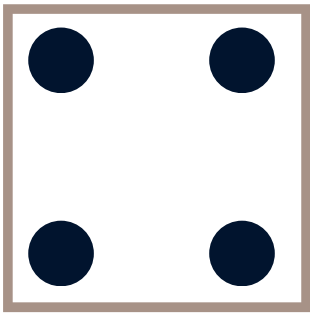
Calculo

Fijese en los puntos que tiene cada cuadro; realice la operación matemática correspondiente y coloque el resultado sobre la línea

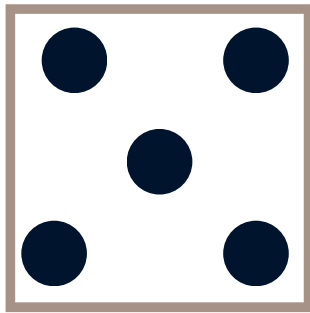


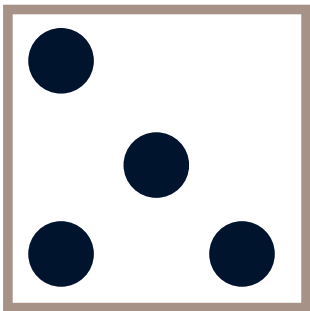
+



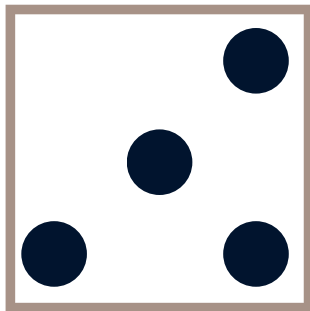


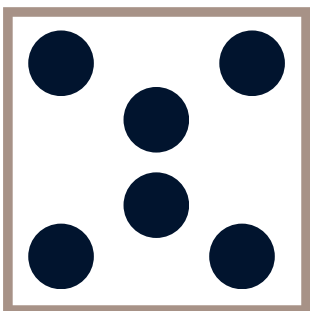
+



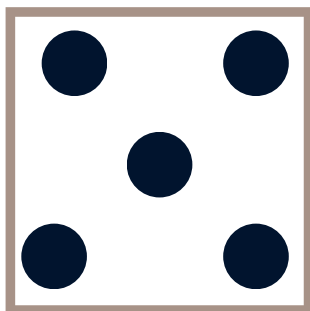


-





-



Instrucciones

Cálculo

Debe colocar el signo (+, -) correspondiente en cada operación

$$7 \text{ --- } 3 = 4$$

$$9 \text{ --- } 2 = 7$$

$$8 \text{ --- } 2 = 10$$

$$5 \text{ --- } 3 = 8$$

$$6 \text{ --- } 1 = 5$$

$$5 \text{ --- } 3 = 2$$

$$11 \text{ --- } 4 = 7$$

$$20 \text{ --- } 6 = 14$$

$$9 \text{ --- } 12 = 21$$

$$6 \text{ --- } 5 = 1$$

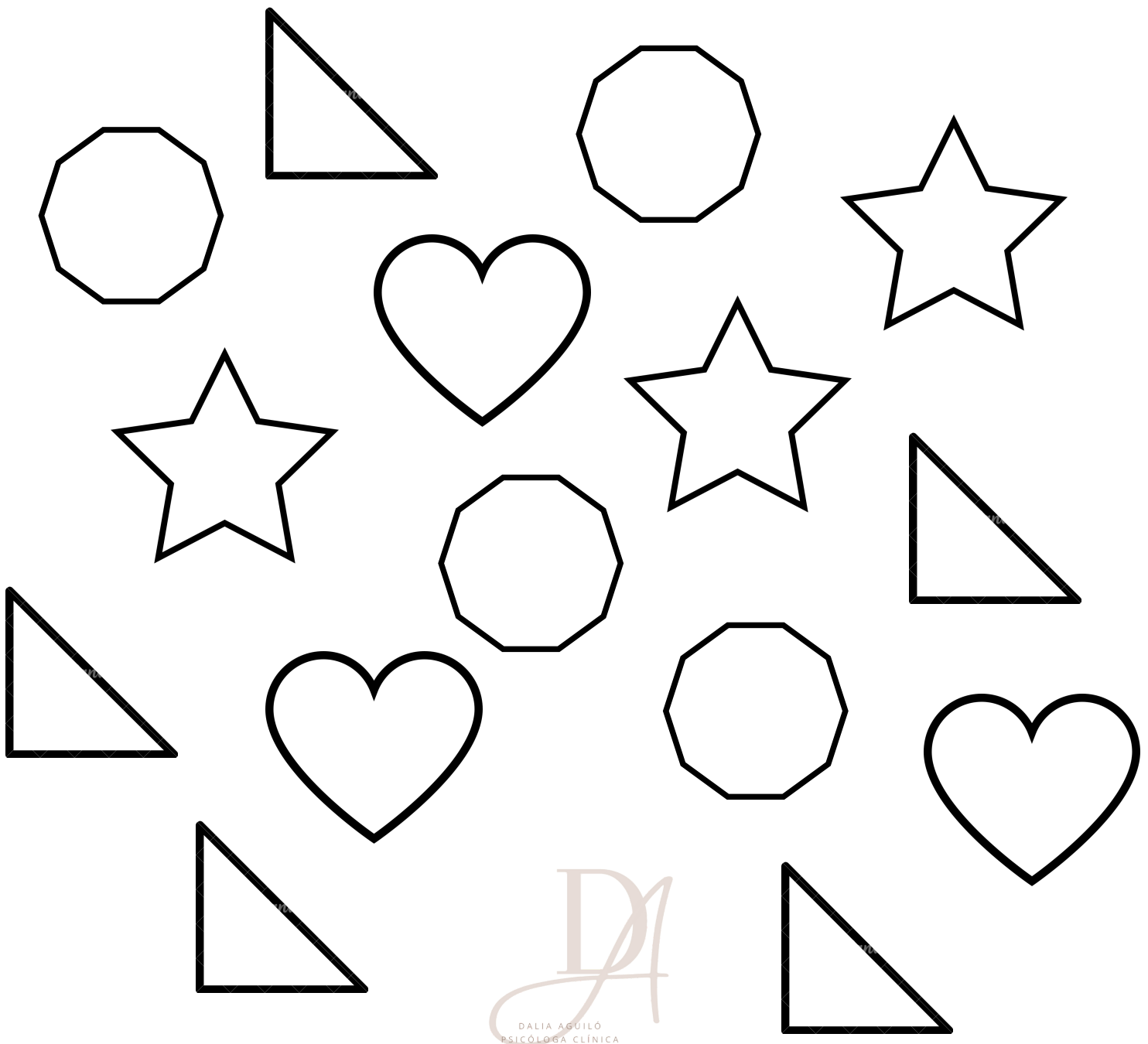
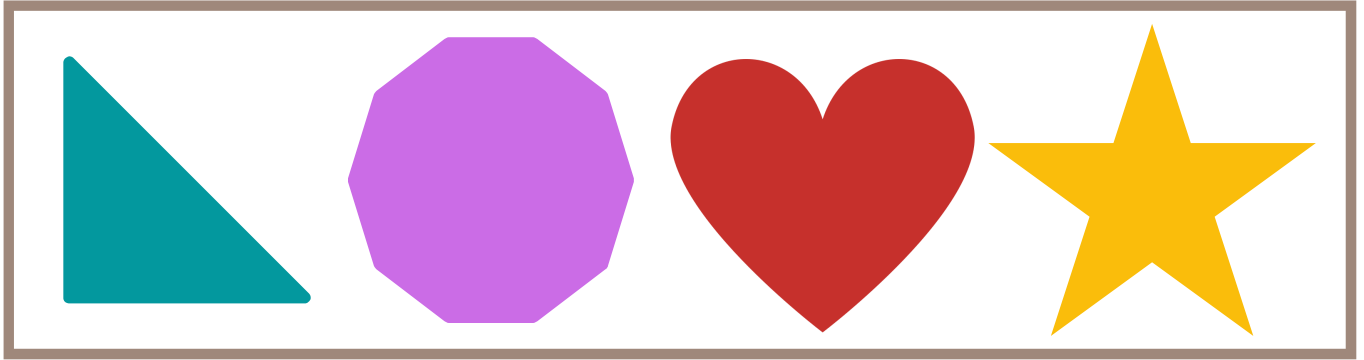
$$25 \text{ --- } 4 = 21$$

$$18 \text{ --- } 5 = 23$$

Instrucciones

Atención

Siga la secuencia de colores y patrones que se indican a continuación



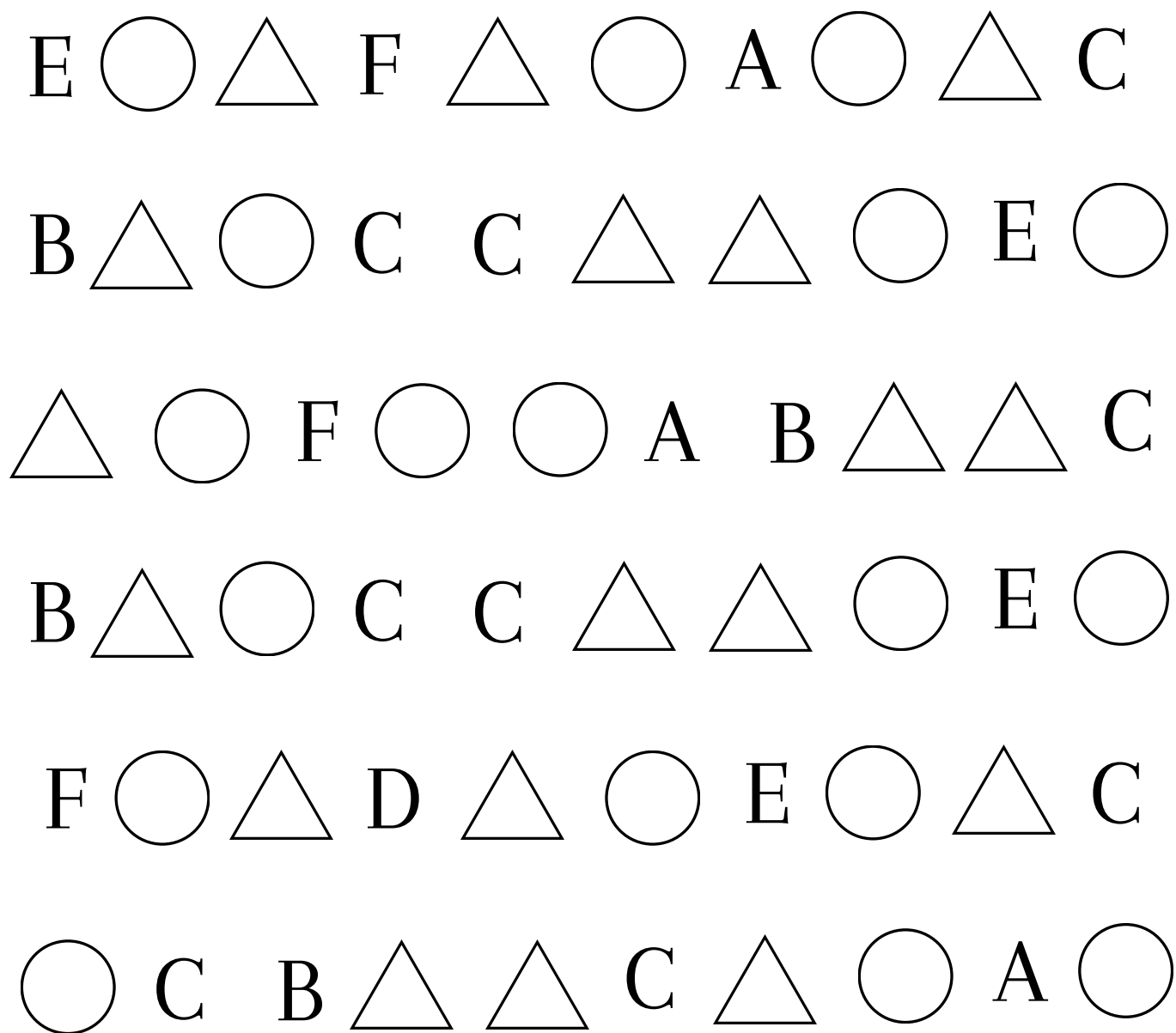
Instrucciones

Atención

Lea con detenimiento y siga las instrucciones:

-Cada vez que vea la letra C coloréela de verde

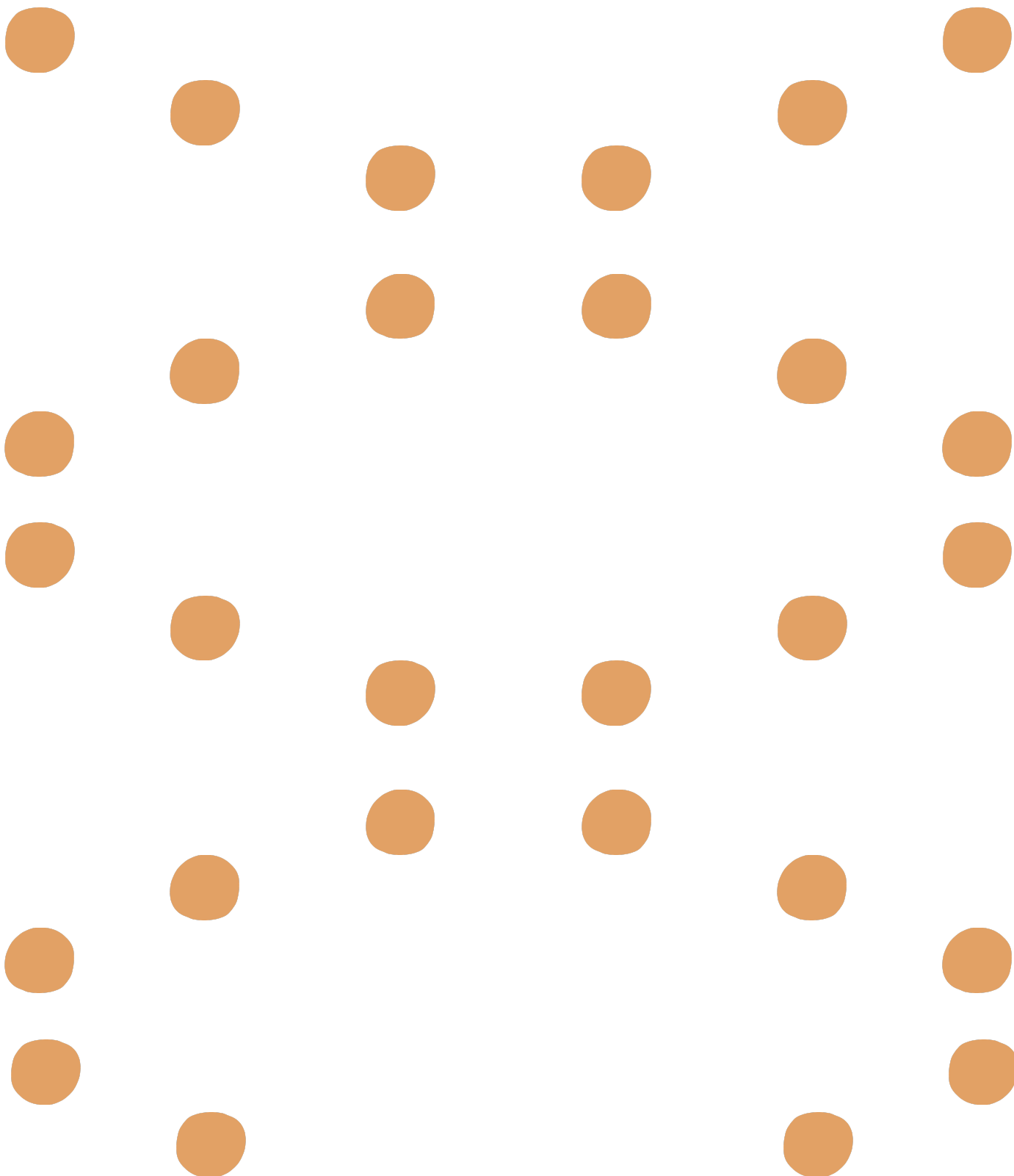
-Coloree los TRIÁNGULOS de azul



Instrucciones

Atención

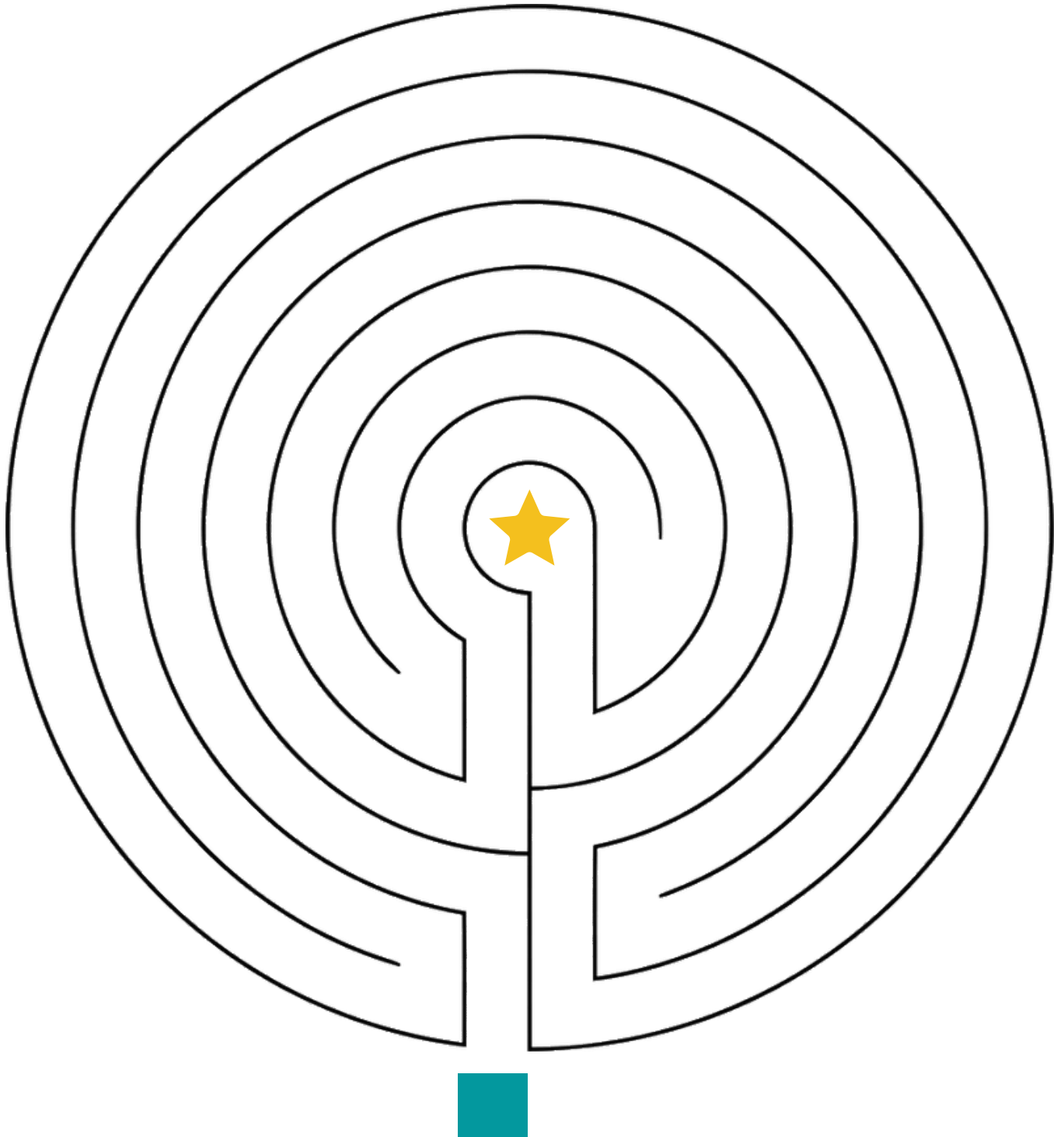
Una los puntos que se muestran a continuación



Instrucciones

Rastreo visual

Preste mucha atención: debe llegar al centro del laberinto. Utilice los colores que prefiera para realizar esta actividad



Instrucciones

Rastreo visual

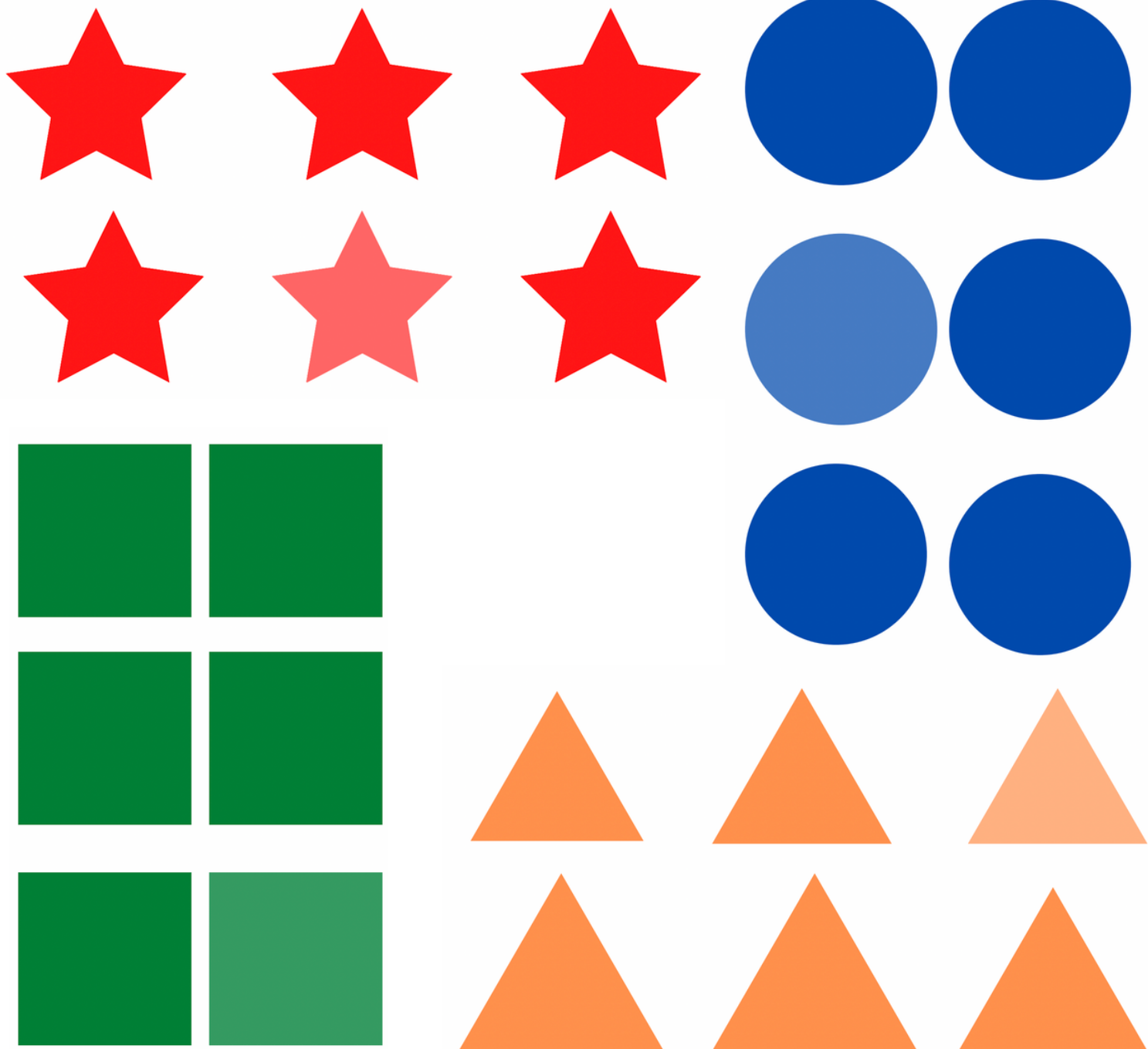
Con un lápiz de color haga un recorrido por los siguientes números de manera ascendente, empezando por el 1

1 7 6 5 3 2 4 10 8 9 11 13 14 12 15

Instrucciones

Rastreo visual

Marque con una **X** la figura distinta al resto



Instrucciones

Lenguaje

- Escriba 8 palabras con **Ñ** sobre las líneas punteadas. *Por ejemplo:*
España

-----	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----








- Escriba 8 palabras con **L** sobre las líneas punteadas. *Por ejemplo:*
Lujos

-----	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----






Instrucciones

Lenguaje

Complete las siguientes frases:

-  El hermano de mi padre es mi:
-  La penúltima letra del alfabeto es:
-  La navidad se celebra en:
-  Después de la primavera viene el:
-  El olfato es uno de los cinco:
-  Las montañas que hacen erupción se llaman:
-  Las manzanas y las peras son:

Escriba 5 cosas de *color rojo*

-  _____
-  _____
-  _____
-  _____
-  _____

Instrucciones

Lenguaje

Complete las palabras con las letras correspondientes

PL__Z__

L__P__Z

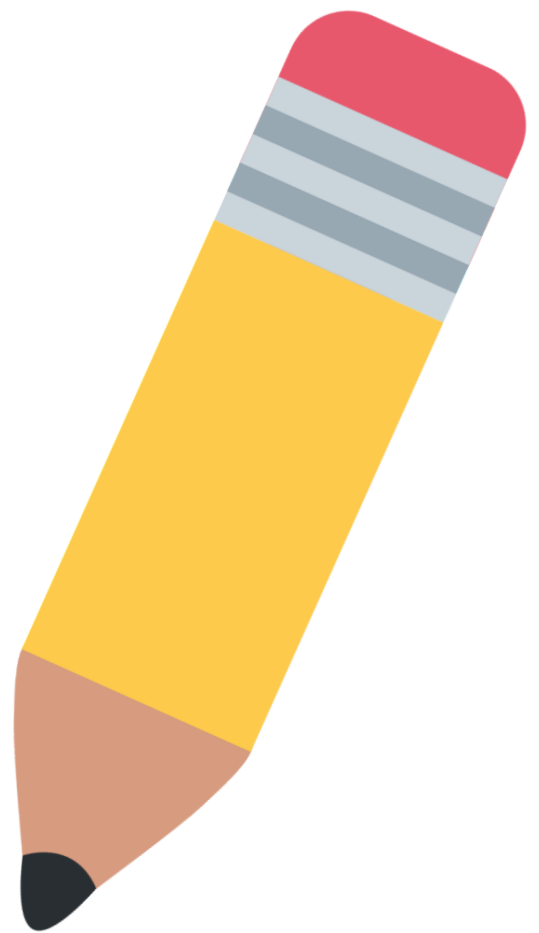
G__N__HO

O__D__N

C__M__R__TE

P__Z__R__A

M__É__C__LE__



Instrucciones

Secuenciación

Imagine que es un heladero; coloree los conos debajo de la línea punteada siguiendo la combinación de sabores que se le pide a continuación

